

9h 30 10h 30 11h 30 12h 30 13h 30 14h 30 15h 30 16h 30 17h

Samedi

Art oratoire
Lycée 140€ 8 séances

Atelier Patchwork
Infos auprès du secrétariat

Marche Nordique2 - 300€

Dimanche

Café / thé
dans des cadres prestigieux

POUR LES ADHÉRENTS

- Spectacles à tarif réduit* (ballets, concerts, opéras, ...)
- Activités conviviales ponctuelles*
- Consultations juridiques gratuites
- Bibliothèque ouverte à l'AGF16

* inscription sur la liste de diffusion, cf : dimanche

À SAVOIR

Cotisation familiale annuelle : 35 €

Cotisation réduite : 10€ familles parrainées par leurs parents et/ou leurs enfants.

Sauf indication contraire spécifiée dans le planning, il y a **28 cours** dans l'année, hors vacances scolaires, jours fériés et semaine de l'Ascension.

Séance d'essai gratuite pour la plupart des activités.

Activités payables en 2 fois si > à 150 €



Permanences :

du lundi au mercredi de 14h à 16h

du jeudi au vendredi de 10h à 12h

(hors vacances scolaires)

En dehors de ces horaires,
disponible sur RDV



19 rue Fantin Latour, Paris 16



06 49 54 70 59



agf16paris@gmail.com



www.agf16.fr

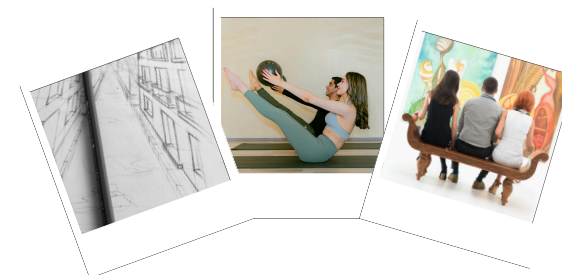


PLANNING des ACTIVITES 2026-2027

Association Générale de Familles du 16^{ème}

Information et inscriptions aux activités en ligne

www.agf16.fr



	9h 30	10h 30	11h 30	12h 30	13h 30	14h 30	15h 30	16h 30	17h 30	18h 30	19h 30	20h 30	21h
Lundi		Bridge perfect. 2 410€							Redécouvrir les philosophes 50€/5 séances			Chorale 210€	
		Marche au bois 1 34€ et/ou mercredi		Bridge perfect.1 410€		Stretching Pilates 1 350€ 30cours	Pilates 2 350€ 30cours						
Mardi		Bridge Parties Dirigées (niveau avancé) - 160 €				Encadrement 1 410€			Init Echecs pr ts 120€ - 20 séances				
		Marche Nordique 1 - 300€					Atelier Pâtisserie 25€/an + 5€/séance						
Mercredi		Peinture - Dessin 1 480€ 30 cours						Peinture - Dessin 2 400€ 30 cours				Prise de parole Théâtre Adultes 300€	
		Pilates 3 350€ - 30cours	Marche au bois 2 34 € et/ou lundi		Yoga 380€ 30 cours								
Jeudi		Visites Expo-musées 190 € 8 visites/an					Convers. anglaise 270€					Œnologie 80€ / trimestre (3 séances) ou 30€ à l'unité	
		Couture/Tricot 30€/an + 10 €/séance					Croquis Parisien 1 290€ bi-mensuel						
		Marche Dynamique 34€					Croquis Parisien 2 160€ mensuel						
		Causeries 18€ - 9 séances/an											
Vendredi			Atelier de cuisine 40€/an + 10 €/séances - 8 ateliers par an										
		Bridge perfect. 3 410€						Encadrement 2 410€ 18 cours					
		Café des Mamans gratuit - 10 séances											
			Balades Parisiennes 140€/an										
									Atelier Droit Fil (Réfection de siège - Renseignements au secrétariat)				

APPRENDRE

Conversation anglaise

28 cours/an avec un prof. anglophone

Jeudi Fantin Latour

Cuisine

8 ateliers participatifs suivis d'un déjeuner

Vendredi Paris 16ème Nord

Enologie

9 séances par an

Jeudi rue Fantin Latour

Bridge

3 niveaux proposés. De la remise à niveau jusqu'au perfectionnement

Lundi, vendredi

Mardi partie dirigée rue Fantin Latour

Peinture dessin

Cours d'art plastique Matériel fourni

Mercredi rue Fantin Latour

Couture tricot

Se mettre « à l'ouvrage » avec les conseils d'une experte

Jeudi Fantin Latour

Prise de parole -Théâtre

Mercredi 19h à 20h30 adultes rue Fantin Latour



Pâtisserie

10 ateliers participatifs préparation et dégustation

Mardi rue Spontini



Chorale

Répertoire chanson française

Lundi Ste Perrine

Encadrement

Mardi 2h

Vendredi 3h rue Fantin Latour



Croquis parisiens 1 & 2

Apprendre à dessiner.

Rapide et vivant, croquer la vie au cours d'une balade mensuelle ou bi-mensuelle

Jeudi Paris



Marche au bois

Marche conviviale

Lundi & mercredi Bois de Boulogne

Marche Nordique

Coach Athlé Santé, Echauffement, marche, étirements

Mardi & samedi Bois de Boulogne

Yoga Hatha yoga

Mercredi Stade Suchet



Marche au bois dynamique

Jeudi Bois de Boulogne

Pilates

30 séances de renforcement musculaire, posture, souplesse

Lundi & mercredi Stade Suchet

Stretching

Travail musculaire, étirements, assouplissements, tous niveaux

Lundi stade Suchet



SE CULTIVER

Visites expo-musées, quartier de Paris

8 visites/an avec une conférencière diplômée

Mardi après-midi

Jeudi matin

Balades parisiennes

Circuits pédestres à la découverte de Paris avec une conférencière. **Vendredi** matin 1/mois

Causeries

Rencontres mensuelles Emprunt libre de livres.

9 jeudis/an Rue Fantin-Latour

Re-découvrir les philosophes...

Pour mieux appréhender le monde d'aujourd'hui. Avec une prof. de philosophie

Lundi 15h à 17h

rue Fantin Latour

Bibliothèque tournante

Echange de livres entre lecteurs

1 fois par mois Trocadéro



FAMILLE

Initiation Echecs Tous publics

Mardi après-midi rue Fantin Latour

Art oratoire Lycéens

8 cours pour maîtriser la compréhension d'un texte, son sens, mais aussi l'art de dire

Samedi rue Fantin Latour

Café /Thé* (adultes)

Dans un cadre mythique de paris, venez partager un thé ou un café.

Rencontre un dimanche après-midi par mois

Activités conviviales ponctuelles*

Plusieurs propositions vous seront faites au cours de l'année.

Café des Mamans

Echanges de bonnes idées entre mamans, animés par une maman coach du quartier 1 fois/mois quartier Trocadéro



Spectacles*

Places au tarif collectivité. Large choix de spectacles (concert, ballet, théâtre...).

Activités détaillées sur le site :

planning, horaire, nom de l'animateur

**Inscription en ligne sur la liste de diffusion, à la case dimanche, pour recevoir le programme.*

AGF16

Association Générale de Familles du 16^{ème}



06 49 54 70 59



agf16paris@gmail.com



www.agf16.fr

