

PROGRAMME PROVISOIRE sous réserve du maintien des conditions normales post covid

- Sauf indication contraire, il y a 28 cours dans l'année, hors vacances scolaires et jours fériés. Chaque activité n'aura lieu qu'avec un nombre minimum de participants (voir colonne min.).
- En rouge : nouvelles activités.**

			quand	où	combien	avec qui
POUR VOS ENFANTS A l'écoute des familles	TOUT S'EXPLIQUE	Activité de découvertes et d'expériences scientifiques Pour les 8/13 ans	Stage 3 jours Petites vacances	Fantin-Latour	35€ / pour les 3 ateliers	Robert ROUGET
	ATELIER THEATRE	Travail sur des textes d'auteurs, pour que les apprentis comédiens maîtrisent la langue, y compris devant un public.	samedi 9h30 à 11h 8/13 ans	Fantin-Latour	250€ / an	Agnès DELCOURT
	ART ORATOIRE	Maîtriser la compréhension d'un texte, son sens, mais aussi l'art de dire	Samedi de 11h à 12h30 pour les lycéens	Fantin-Latour	80 € / 8 cours	Agnès DELCOURT
	AIDE AUX DEVOIRS	Soutien scolaire	Mercredi de 14h à 16h	Fantin-Latour	10€/adhés. + 5€/mois	Robert ROUGET D. GRANDPERRIN Alain CAZELLES
	CAFE DES MAMANS	Echanges de bonnes idées entre mamans, animés par une maman psychologue	le matin 1 fois par mois	Quartier Trocadéro	60€/an + 5€/séance	
	BABY SITTING : DEMANDE Les enfants des adhérents sont gardés par les enfants des adhérents Indiquez vos demandes particulières		BABY SITTING : OFFRE Les enfants des adhérents (à partir de 16 ans) gardent les enfants des adhérents Indiquer nom, prénom et âge de chaque enfant			

			quand	où	combien	mi n	avec qui	
Apprendre et réaliser	CONVERSATION ANGLAISE	25 cours dans l'année Professeur anglophone (USA)	Lundi 14h à 15h30	Trocadéro	260 € par an	8	Janine BRIMBAL Hélène CONNELLY	
			Jeudi 14h à 15h30	Fantin-Latour		8		
	COUTURE TRICOT	pour se mettre « à l'ouvrage » avec les conseils d'une couturière experte	Jeudi couture 9h30/11h30 – tricot : 11h30/13h30 18 fois / an	Fantin-Latour	30 € + 10 €/séance	4	G. BLANCOU M.-Pascale PETIT	
	CROQUIS PARISIENS	Apprendre à dessiner rapide et vivant, croquer la vie au cours d'une balade cours fondam (perspective, etc..) Réservé inscrits cours 1 et 2	Jeudi 14h-17h	Paris	11 fois/mois	5	160 € 290 €	Claire de TORCY
			mardi 16h15/17h45		2 fois /mois			
	CUISINE	8 ateliers participatifs suivis d'un déjeuner (max. 9 inscrits)	vendredi de 10h30- 14h30	16ème nord	35 € / an + 10€ par repas	4 à 6	Bénédicte CONSTANT	
	PATISSERIE	Environ 9 ateliers participatifs confection et dégustation	Mardi 14h30 à 17h	Rue Spontini	20 € / an + 5€/séance	4	Ghislaine PLISSON	
	ENCADREMENT	28 cours de 2h 18 cours de 3h Stages de 3h	Mardi 14h-16h	Fantin-Latour	410 € / an	7	Stéphane de LA FOREST DIVONNE	
			Vendredi 14h-17h		410 € / an	7		
			WE ou vacances		45 € / stage ½ j.	6		
	PEINTURE DESSIN	30 cours d'arts plastiques Matériel fourni	Mercredi 9h -12h	Fantin-Latour	480 €	8	Marie Christine PICARD	
			Mercredi 16h30 – 18h30		320 €			
	CHORALE	Répertoire chanson française	Lundi 18h30 à 20h	Fantin-Latour	190 € / an	12	Isabelle SOMPARE	
ATELIER THEATRE	Techniques de base de l'écriture théâtrale et prise de parole	stage	Fantin-Latour		6	Agnès DELCOURT		
ENOLOGIE	3 séances / trimestre	Jeudi 19h à 21h	Fantin-Latour	90 € / trim	8	Daniel FISCHER		

PROGRAMME PROVISOIRE sous réserve du maintien du retour à des conditions normales post covid

		quand	où	combien	min	avec qui	
Faire du sport, se dépasser, se dépasser	BRIDGE	Parties libres (ts nivx)	Lundi 10h à 13h	Fantin-Latour	450 € / an	8	Virginie IRUBETAGOYENA
		Perfectionnement niv 1	Lundi 14h à 16h	Fantin-Latour	410 € / an	8	
		Reprise/Niv 2	Lundi 16h30 à 18h30			8	
		Perfectionnement niv 2	Vendredi 9h30-11h45			8	
		Parties dirigées conviviales, niv. avancé	Mardi 9h - 12 h	Fantin-Latour	160 € / an	8	Sylvie de ROQUEFEUIL
	MARCHE AU BOIS	Marche conviviale	Lundi 10h-11h45	Bois de Boulogne	30 € / an	-	Ghislaine PLISSON
			Mercredi 10h-11h30			-	M.Cl. ALIBERT-B
		Marche dynamique	Jeudi 9h30-11h30			-	Anne LEHOUX
	MARCHE NORDIQUE	Coach Athlé Santé, Echauffement, marche, étirements	Mardi 9h30-11h	Bois de Boulogne	295 € / an	10	Claude LEROY
			Samedi 10h-11h30			10	
			Samedi 11h30-13h			10	
	PILATES	30 séances de Pilates : renforcement musculaire, posture, souplesse ...	Lundi 15h à 16h ou 16h à 17h	Stade Suchet	350 € / an	6	Sophie DELATTRE
Mercredi 9h-10h			6				
YOGA	Hatha yoga	Mercredi 12h-13h	Stade Suchet	410 € / an	5	Marianne VERGNE	
TENNIS	Mise à disposition d'un court pour 2, 3 ou 4 joueurs.	Mardi 10h-11h	Montherlant	300 € / an	2	Secrétariat AGF16	
STRETCHING POSTURAL	Travail muscul., étirements, souplesses, tous niveaux	Lundi 14h à 15h	Stade Suchet	350 € / an	6	ACPJ	

Se cultiver, lire, visiter	BIBLIOTHEQUE TOURNANTE	9 lecteurs proposent et échangent 1 ou 2 livres récents	Echange 1 fois par mois	Quartier Trocadéro	15 € / an	9	Anne-Françoise KOENIG
	CAUSERIES	Rencontres mensuelles Emprunt libre de livres.	9 jeudis / an 10h -12h	Fantin-Latour	18 € / an	6	Isabelle FREMIOT
	Re-découvrir les PHILOSOPHES	... pour mieux appréhender le monde d'aujourd'hui Nouveau programme	5 jeudis / an de 16h à 18h	Fantin-Latour	50 € / an	6	Catherine DUMEZ
	VISITES EXPO-MUSEES	8 visites: expositions, musées, visite de quartier, avec une conférencière diplômée	Mardi après-midi	Paris	95 € / an + entrée du musée ou de l'exposition	20	Marie-Christine CHEVALLIER
			Jeudi matin			15	Dominique GAUTHIER
	Visites de MAISONS d'ARTISTES	4 ou 5 visites par an avec un conférencier de la maison ou audio-guide. Rendez-vous sur place.	Samedi	Paris/ Ile de France	Env 18 € par visite	10	Marie-Françoise de VERGIE
BALADES PARISIENNES	Circuits pédestres à la découverte de Paris avec un guide	Vendredi matin 1 fois par mois	Paris	14 € par sortie	8	Evelyne DENISON	
		Mardi matin 1 fois par trim.					

Sortir	SPECTACLES, Ballets, Concerts Théâtre, Opéra, Comédies musicales ...	Bonnes places au tarif collectivités Large choix de spectacles. Inscription obligatoire pour recevoir le programme	Monique LEGROUX
---------------	---	--	------------------------