

PROGRAMME PROVISOIRE sous réserve du maintien du retour à des conditions normales post covid

- Sauf indication contraire, il y a 28 cours dans l'année, hors vacances scolaires et jours fériés. Chaque activité n'aura lieu qu'avec un nombre minimum de participants (voir colonne min.).
- En rouge : nouvelles activités.**

		quand	où	combien	avec qui	
POUR VOS ENFANTS A l'écoute des familles	TOUT S'EXPLIQUE	Activité de découvertes et d'expériences scientifiques Pour les 8/13 ans	Stage 3 jours Petites vacances	Fantin-Latour	35€ / les 3 ateliers	Robert ROUGET
	ATELIER THEATRE	Travail sur des textes d'auteurs, pour que les apprentis comédiens maîtrisent la langue, y compris devant un public.	Mardi 17h-18h30 8/13 ans	Fantin Latour	230€ / an	Agnès DELCOURT
	ELOQUENCE	Maîtriser la compréhension d'un texte, son sens, mais aussi l'art de dire	Samedi de 10h à 11h30 pour les lycéens	Fantin Latour	75 € / 8 cours	Agnès DELCOURT
	PARLONS-EN	De ce qui vous intéresse et/ou vous préoccupe	8 ateliers en 2 sessions de 4 12 / 18 ans	Scheffer 1 rencontre mensuelle	gratuit	Isabelle WESTPFAHL psychologue
	CAFE DES MAMANS	Echanges de bonnes idées entre mamans, animés par une maman psychologue	le matin 1 fois par mois	Quartier Trocadéro	60€ par an	Isabelle WESTPFAHL psychologue
	BABY SITTING : DEMANDE Les enfants des adhérents sont gardés par les enfants des adhérents Indiquez vos demandes particulières		BABY SITTING : OFFRE Les enfants des adhérents (à partir de 16 ans) gardent les enfants des adhérents Indiquer nom, prénom et âge de chaque enfant			

		quand	où	combien	min	avec qui		
Apprendre et réaliser	CONVERSATION ANGLAISE	Lundi 14h à 15h30	Trocadéro	250 € par an	8	Janine BRIMBAL		
		Jeudi 14h à 15h30	Fantin-Latour		8			
	COUTURE TRICOT	pour se mettre « à l'ouvrage » avec les conseils d'une couturière experte	Jeudi 9h30 à 11h30 18 fois / an	Fantin-Latour	30 €	4	Ch. MASSON G. BLANCOU	
	CROQUIS PARIISIENS	Apprendre à dessiner rapide et vivant, croquer la vie au cours d'une balade	Jeudi 14h-17h	Paris	150 €	5	Claire de TORCY	
			1 fois/mois		270 €			
			Stages sur 3 jours	120 € / stage	5			
	CUISINE	7 ateliers participatifs suivis d'un déjeuner (max. 9 inscrits)	vendredi de 10h30- 14h30	16ème nord	30 € / an + 10€ par repa	4	Bénédicte CONSTANT	
	ENCADREMENT		28 cours de 2h		400 € / an	7	Stéphane de LA FOREST DIVONNE	
			18 cours de 3h	Vendredi 14h-17h	Fantin-Latour	400 € / an		7
			14 cours de 2h30	Mercredi 19h-21h30		260 € / an		6
	PEINTURE DESSIN	30 cours d'arts plastiques Matériel fourni	Mercredi 9h -12h	Fantin-Latour	460 €	8	Marie Christine PICARD	
			Mercredi 16h30 – 18h30		310 €			
	CHORALE	Répertoire chanson française	Lundi 18h30 à 20h	Fantin-Latour	180 € / an	12	Isabelle SOMPARE Chef de chœur	
THEATRE	Expression corporelle, travail sur des textes, improvisations	Mardi 19h à 20h30	Fantin-Latour	320 € / an	6	Agnès DELCOURT		
ATELIER D'ECRITURE THEATRALE	Techniques de base de l'écriture théâtrale et prise de parole	stage	Fantin-Latour		6	Agnès DELCOURT		
ŒNOLOGIE	3 séances / trimestre	Jeudi 19h à 21h	Fantin-Latour	90 € / trim	15	Daniel FISCHER		

PROGRAMME PROVISOIRE sous réserve du maintien du retour à des conditions normales post covid

			quand	où	combien	min	avec qui
Faire du sport, se dépasser, se dépasser	BRIDGE	Débutants/Niveau 2	Lundi 16h30 à 18h30	Fantin-Latour	380 € / an	8	Virginie IRUBETAGOYENA
		Perfectionnement	Lundi 14h à 16h			8	
		Approfondissement	Vendredi 9h30-11h45			8	
		Parties dirigées conviviales	Mardi 9h - 12 h	Fantin-Latour	150 € / an	8	Sylvie de ROQUEFEUIL
	MARCHE AU BOIS	Marche conviviale	Lundi 10h-11h45	Bois de Boulogne	25 € / an	-	Ghislaine PLISSON
			Mercredi 10h-11h30			-	Catherine WITASSE
		Marche dynamique	Jeudi 9h30-11h30			-	Anne LEHOUX
	MARCHE NORDIQUE	Coach Athlé Santé, Echauffement, marche, étirements	Mardi 9h30-11h Samedi 10h-11h30	Bois de Boulogne	280 €/an	10 10	Philippe VALENTIN
	PILATES	30 séances de Pilates : renforcement musculaire, posture, souplesse ...	Lundi 15h à 16h ou 16h à 17h Mercredi 9h-10h	Stade Suchet	330 €/an	6 6	Sophie DELATTRE
	YOGA	Hatha yoga	Mercredi 12h-13h	Stade Suchet	390 €/an	5	Marianne VERGNE
TENNIS	Mise à disposition d'un court pour 2, 3 ou 4 joueurs.	Mardi 10h-11h	Montherlant	300 € / an	2	Secrétariat AGF16	

Se cultiver, lire, visiter	BIBLIOTHEQUE TOURNANTE	9 lecteurs proposent et échangent 1 ou 2 livres récents	Echange 1 fois par mois	Quartier Trocadéro	10 € / an	9	Anne-Françoise KOENIG
	CAUSERIES	Rencontres mensuelles Emprunt libre de livres.	9 jeudis / an 10h - 12h	Fantin-Latour	15 € / an	6	Isabelle FREMIOT
	Re-découvrir les PHILOSOPHES	... pour mieux appréhender le monde d'aujourd'hui Nouveau programme	5 jeudis / an de 16h à 18h	Fantin-Latour	50 € / an	6	Catherine DUMEZ
	LIRE et RELIRE les CLASSIQUES	Rencontre avec des chefs-d'œuvre de la littérature	6 jeudis / an 16h à 18h	Fantin-Latour	30 € / an	6	Odile TERLEZ
	VISITES EXPO-MUSEES	8 visites: expositions, musées, visite de quartier, avec une conférencière diplômée	Mardi après-midi	Paris	90 € / an + entrée du musée ou de l'exposition	20	Marie-Christine CHEVALLIER
			Jeudi matin			15	Dominique GAUTHIER
	Visites de MAISONS d'ECRIVAINS	4 ou 5 visites par an avec un conférencier de la maison ou audio-guide. Rendez-vous sur place.	Samedi	Paris/ Ile de France	Env 15 € par visite	-	Marie-Françoise de VERGIE
BALADES PARISIENNES	Circuits pédestres à la découverte de Paris avec un guide	Vendredi matin 1 fois par mois	Paris	12 € par sortie	8	Evelyne DENISON	
		Mardi matin 1 fois par trim.					

Sortir	SPECTACLES, Ballets, Concerts Théâtre, Opéra, Comédies musicales ...	Bonnes places au tarif collectivités Large choix de spectacles. Inscription obligatoire pour recevoir le programme	Monique LEGROUX
---------------	---	--	------------------------