PROGRAMME PROVISOIRE sous réserve du retour à des conditions normales post covid

* Sauf indication contraire, il y a 28 cours dans l’année, hors vacances scolaires et jours fériés. Chaque activité n’aura lieu qu’avec un nombre minimum de participants (voir colonne min.).
* **En rouge : nouvelles activités.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | |  | | | quand | | | | où | | | | combien | | avec qui | |
| **A l’écoute des familles** | | **TOUT S’EXPLIQUE** | | Activité de découvertes et d’expériences scientifiques  Session de 3 ateliers de 2h30 | | | STAGE vacances pour les 8/13 ans | | Fantin-Latour | | | | | | **35€ / session** | **Robert ROUGET** | | |
| **ATELIER THEATRE** | | Travail sur des textes d’auteurs, pour que les apprentis comédiens maîtrisent la langue, y compris devant un public. | | | Mardi 17h-18h30  8/13 ans | | Fantin Latour | | | | | | **230€ / an** | **Agnès**  **DELCOURT** | | |
| **ELOQUENCE** | | Maitriser la compréhension d’un texte, son sens, mais aussi l’art de dire | | | Samedi de 10h à 11h30 pour les lycéens | | Fantin Latour | | | | | | **75 € /**  **8 cours** | **Agnès**  **DELCOURT** | | |
| **PARLONS-EN** | | De ce qui vous intéresse et/ou vous préoccupe | | | 8 ateliers en 2 sessions de 4  12 / 18 ans | | Scheffer  1 rencontre mensuelle | | | | | | **20 € pour 4 ateliers** | **Isabelle**  **WESTPFAHL**  **psychologue** | | |
| **CAFE**  **DES MAMANS** | | Echanges de bonnes idées  entre mamans, animés par  une maman psychologue | | | le matin  1 fois par mois | | Quartier  Trocadéro | | | | | | **60€**  par an | **Isabelle**  **WESTPFAHL**  **psychologue** | | |
| **BABY SITTING** : DEMANDE  Les enfants des adhérents sont gardés par  les enfants des adhérents  Indiquez vos demandes particulières | | | | **BABY SITTING** : OFFRE  Les enfants des adhérents ( à partir de 16 ans)  gardent les enfants des adhérents  Indiquer nom, prénom et âge de chaque enfant | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | |  | quand | | | | | | où | combien | | | | min | avec qui | |
| **Apprendre et réaliser** | **CONVERSATION ANGLAISE** | | | 25 cours dans l’année  Professeur anglophone (USA) | Lundi 14h à 15h30 | | | | | | Trocadéro | | **250 €**  **par an** | | | **8** | **Janine**  **BRIMBAL** | |
| Jeudi 14h à 15h30 | | | | | | Fantin-Latour | | **8** |
| **COUTURE TRICOT** | | | pour se mettre « à l’ouvrage » avec les conseils d’une couturière experte | Jeudi 9h30 à 11h30  18 fois / an | | | | | | Fantin-Latour | | **30 €** | | | **4** | **Ch. MASSON**  **G. BLANCOU** | |
| **CROQUIS**  **PARISIENS** | | | Apprendre à dessiner rapide et vivant, croquer la vie au cours d’une balade | Jeudi  14h-17h | | | 11 fois/mois | | | Paris | | **150 €** | | | **5** | **Claire**  **de TORCY** | |
| 2 fois /mois | | | **270 €** | | |
| Stages sur 3 jours | | | | | | **60 € /** stage | | | **5** |
| **CUISINE** | | | 7 ateliers participatifs  suivis d’un déjeuner  (max. 9 inscrits) | vendredi  de 10h30- 14h30 | | | | | | 16ème nord | | **30 €** / an  + 10€ par repas | | | **4** | **Bénédicte**  **CONSTANT** | |
| **ENCADREMENT** | | | 28 cours de 2h | Mardi 14h-16h | | | | | | Fantin- | | **400 €** / an | | | **7** | **Stéphane de**  **LA FOREST DIVONNE** | |
| 18 cours de 3h | Vendredi 14h-17h | | | | | | **400 €** / an | | | **7** |
| Stages de 3h | Week-end ou vacances | | | | | | Latour | | **30 €** par stage | | | **6** |
| **PEINTURE DESSIN** | | | 30 cours d’arts plastiques  Matériel fourni | Mercredi 9h -12h | | | | | | Fantin-Latour | | **450 €** | | | **8** | **Marie Christine PICARD** | |
| Mercredi 16h30 – 18h30 | | | | | | **300 €** | | |
| **CHORALE** | | | Répertoire chanson française | Lundi 18h30 à 20h | | | | | | Fantin-Latour | | **170 €** /an | | | **12** | **Isabelle SOMPARE**  **Chef de chœur** | |
| **THEATRE** | | | Expression corporelle, travail sur des textes, improvisations | Mardi  19h à 20h30 | | | | | | Fantin-Latour | | **320 € /**an | | | **6** | **Agnès DELCOURT** | |
| **ATELIER D’ECRITURE THEATRALE** | | | Techniques de base de l’écriture théâtrale et prise de parole | stage | | | | | | Fantin-Latour | |  | | | **6** | **Agnès DELCOURT** | |
| **ŒNOLOGIE** | | | 3 séances / trimestre | Jeudi 19h à 21h | | | | | | Fantin-Latour | | **90 €** / trim | | | **15** | **Stéphane PHILIPPE** | |

PROGRAMME PROVISOIRE sous réserve du retour à des conditions normales post covid

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | quand | où | combien | min | avec qui |
| **Faire du sport, se dépenser,**  **se dépasser** | **BRIDGE** | Grds débutants/Niveau 2 | Lundi 16h30 à 18h30 | Fantin-Latour | **380 €** / an | **8** | **Virginie IRUBETAGOYENA** |
| Perfectionnement | Lundi 14h30 à 16h30 | **8** |
| Approfondissement | Vendredi 9h30-11h45 | **8** |
| Parties dirigées conviviales | Mardi 9h - 12 h | Fantin-Latour | **150 €** /an | **8** | **Sylvie de ROQUEFEUIL** |
| **MARCHE**  **AU BOIS** | Marche conviviale | Lundi 10h-11h45 | Bois de Boulogne | **25 €**/ an | **-** | **Ghislaine PLISSON** |
| Mercredi 10h-11h30 | **-** | **Catherine WITASSE** |
| Marche dynamique | Jeudi 9h30-11h30 | **-** | **Anne LEHOUX** |
| **MARCHE NORDIQUE** | Coach Athlé Santé,  Echauffement, marche, étirements | Mardi 9h30-11h | Bois de Boulogne | **280 €**/an | **8** | **Philippe VALENTIN** |
| Samedi 10h-11h30 | **8** |
| **PILATES** | 30 séances de Pilates :  renforcement musculaire,  posture, souplesse ... | Lundi 14h 22 cours | Stade Suchet | **240 €**/an | **6** | **Amanda VOLF DEBLANDER** |
| Lundi 15h ou 16h | **330 €/an** | **6** |
| Mercredi 9h-10h | **330 €/an** | **6** |
| **YOGA** | Hatha yoga | Mercredi 12h-13h | Stade Suchet | **390 €/an** |  | **Marianne VERGNE** |
| **TENNIS** | Mise à disposition d’un court  pour 2, 3 ou 4 joueurs. | Mardi 10h-11h | Montherlant | **300 €** / an | **2** | Secrétariat AGF16 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Se cultiver, lire, visiter** | **BIBLIOTHEQUE TOURNANTE** | 9 lecteurs proposent et échangent 1 ou 2 livres récents | Echange  1 fois par mois | Quartier Trocadéro | **10 €** / an | **9** | **Anne-Françoise KOENIG** |
| **CAUSERIES** | Rencontres mensuelles Emprunt libre de livres. | 9 jeudis / an  10h -12h | Fantin-Latour | **15 €** / an | **6** | **Isabelle FREMIOT** |
| **Re-découvrir les PHILOSOPHES** | … pour mieux appréhender le monde d'aujourd'hui  Nouveau programme | 5 rencontres / an  5 jeudis  de 16h à 18h | Fantin-Latour | **50 € / an** | **6** | **Catherine DUMEZ** |
| **Lire et relire CLASSIQUES**  **et DECOUVERTES** | Rencontre avec des chefs-d’œuvre de la littérature | 6 jeudis / an  16h à 18h | Fantin-Latour | **30 €** / an | **6** | **Odile TERLEZ et Aline ASSOULINE** |
| **VISITES**  **EXPO-MUSEES** | 8 visites: expositions, musées, visite de quartier, avec une conférencière diplômée | Mardi après-midi | Paris | **90 €** / an  + entrée du musée ou de l’exposition | **20** | **Marie-Christine CHEVALLIER** |
| Jeudi matin | **15** | **Dominique GAUTHIER** |
| **Visites de MAISONS d'ECRIVAINS** | 4 ou 5 visites par an  avec un conférencier de la maison ou audio-guide.  Rendez-vous sur place. | Samedi | Paris/  Ile de France | **15 €** par visite | **-** | **Marie-Françoise**  **de VERGIE** |
| **BALADES**  **PARISIENNES** | Circuits pédestres  à la découverte de Paris avec un guide | Vendredi matin  1 fois par mois | Paris | **12 €**  par sortie | **5** | **Evelyne DENISON** |
| Mardi matin  1 fois par trim. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sortir** | **SPECTACLES, Ballets, Concerts, Théâtre, Opéra,**  **Comédies musicales …** | Bonnes places au tarif collectivités  Large choix de spectacles.  Inscription obligatoire pour recevoir le programme | **Chantal BOUTON**  **Conseillère ballets** |
| **Monique LEGROUX** |