PROGRAMME PROVISOIRE sous réserve du retour à des conditions normales post covid

* Sauf indication contraire, il y a 28 cours dans l’année, hors vacances scolaires et jours fériés. Chaque activité n’aura lieu qu’avec un nombre minimum de participants (voir colonne min.).
* **En rouge : nouvelles activités.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | quand | où | combien | avec qui |
| **A l’écoute des familles** | **TOUT S’EXPLIQUE** | Activité de découvertes et d’expériences scientifiquesSession de 3 ateliers de 2h30 | STAGE vacances pour les 8/13 ans | Fantin-Latour | **35€ / session** | **Robert ROUGET** |
| **ATELIER THEATRE** | Travail sur des textes d’auteurs, pour que les apprentis comédiens maîtrisent la langue, y compris devant un public. | Mardi 17h-18h308/13 ans | Fantin Latour | **230€ / an** | **Agnès** **DELCOURT** |
| **ELOQUENCE** | Maitriser la compréhension d’un texte, son sens, mais aussi l’art de dire  | Samedi de 10h à 11h30 pour les lycéens | Fantin Latour | **75 € /****8 cours** | **Agnès** **DELCOURT** |
| **PARLONS-EN** | De ce qui vous intéresse et/ou vous préoccupe | 8 ateliers en 2 sessions de 412 / 18 ans | Scheffer1 rencontre mensuelle | **20 € pour 4 ateliers** | **Isabelle** **WESTPFAHL****psychologue** |
| **CAFE** **DES MAMANS** | Echanges de bonnes idéesentre mamans, animés parune maman psychologue | le matin1 fois par mois | Quartier Trocadéro | **60€** par an | **Isabelle** **WESTPFAHL****psychologue** |
| **BABY SITTING** : DEMANDELes enfants des adhérents sont gardés par  les enfants des adhérentsIndiquez vos demandes particulières | **BABY SITTING** : OFFRELes enfants des adhérents ( à partir de 16 ans)gardent les enfants des adhérentsIndiquer nom, prénom et âge de chaque enfant |
|  |  |  | quand | où | combien | min | avec qui |
| **Apprendre et réaliser** | **CONVERSATION ANGLAISE** | 25 cours dans l’annéeProfesseur anglophone (USA) | Lundi 14h à 15h30 | Trocadéro | **250 €** **par an** | **8** | **Janine** **BRIMBAL** |
| Jeudi 14h à 15h30 | Fantin-Latour | **8** |
| **COUTURE TRICOT** | pour se mettre « à l’ouvrage » avec les conseils d’une couturière experte | Jeudi 9h30 à 11h3018 fois / an | Fantin-Latour | **30 €** | **4** | **Ch. MASSON****G. BLANCOU** |
| **CROQUIS** **PARISIENS** | Apprendre à dessiner rapide et vivant, croquer la vie au cours d’une balade  | Jeudi 14h-17h | 11 fois/mois | Paris | **150 €** | **5** | **Claire** **de TORCY** |
| 2 fois /mois | **270 €** |
| Stages sur 3 jours | **60 € /** stage | **5** |
| **CUISINE** | 7 ateliers participatifs  suivis d’un déjeuner(max. 9 inscrits) | vendredi de 10h30- 14h30 | 16ème nord | **30 €** / an+ 10€ par repas | **4** | **Bénédicte** **CONSTANT** |
| **ENCADREMENT** | 28 cours de 2h | Mardi 14h-16h | Fantin- | **400 €** / an | **7** | **Stéphane de** **LA FOREST DIVONNE** |
| 18 cours de 3h | Vendredi 14h-17h | **400 €** / an | **7** |
| Stages de 3h | Week-end ou vacances | Latour | **30 €** par stage | **6** |
| **PEINTURE DESSIN** | 30 cours d’arts plastiquesMatériel fourni | Mercredi 9h -12h | Fantin-Latour | **450 €**  | **8** | **Marie Christine PICARD** |
| Mercredi 16h30 – 18h30 | **300 €** |
| **CHORALE** | Répertoire chanson française | Lundi 18h30 à 20h | Fantin-Latour | **170 €** /an | **12** | **Isabelle SOMPARE****Chef de chœur** |
| **THEATRE** | Expression corporelle, travail sur des textes, improvisations | Mardi19h à 20h30 | Fantin-Latour | **320 € /**an | **6** | **Agnès DELCOURT** |
| **ATELIER D’ECRITURE THEATRALE** | Techniques de base de l’écriture théâtrale et prise de parole | stage | Fantin-Latour |  | **6** | **Agnès DELCOURT** |
| **ŒNOLOGIE** | 3 séances / trimestre | Jeudi 19h à 21h | Fantin-Latour | **90 €** / trim | **15** | **Stéphane PHILIPPE** |

PROGRAMME PROVISOIRE sous réserve du retour à des conditions normales post covid

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | quand | où | combien | min | avec qui |
| **Faire du sport, se dépenser,** **se dépasser** | **BRIDGE** | Grds débutants/Niveau 2 | Lundi 16h30 à 18h30 | Fantin-Latour | **380 €** / an | **8** | **Virginie IRUBETAGOYENA** |
| Perfectionnement | Lundi 14h30 à 16h30 | **8** |
| Approfondissement | Vendredi 9h30-11h45 | **8** |
| Parties dirigées conviviales | Mardi 9h - 12 h | Fantin-Latour | **150 €** /an | **8** | **Sylvie de ROQUEFEUIL** |
| **MARCHE****AU BOIS** | Marche conviviale | Lundi 10h-11h45 | Bois de Boulogne | **25 €**/ an | **-** | **Ghislaine PLISSON** |
| Mercredi 10h-11h30 | **-** | **Catherine WITASSE** |
| Marche dynamique | Jeudi 9h30-11h30 | **-** | **Anne LEHOUX** |
| **MARCHE NORDIQUE** | Coach Athlé Santé, Echauffement, marche, étirements | Mardi 9h30-11h | Bois de Boulogne | **280 €**/an | **8** | **Philippe VALENTIN** |
| Samedi 10h-11h30 | **8** |
| **PILATES** | 30 séances de Pilates :renforcement musculaire,posture, souplesse ... | Lundi 14h 22 cours | Stade Suchet | **240 €**/an | **6** | **Amanda VOLF DEBLANDER** |
| Lundi 15h ou 16h | **330 €/an** | **6** |
| Mercredi 9h-10h | **330 €/an** | **6** |
| **YOGA** | Hatha yoga | Mercredi 12h-13h | Stade Suchet | **390 €/an** |  | **Marianne VERGNE** |
| **TENNIS** | Mise à disposition d’un courtpour 2, 3 ou 4 joueurs. | Mardi 10h-11h | Montherlant | **300 €** / an | **2** | Secrétariat AGF16 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Se cultiver, lire, visiter** | **BIBLIOTHEQUE TOURNANTE** | 9 lecteurs proposent et échangent 1 ou 2 livres récents | Echange 1 fois par mois | Quartier Trocadéro | **10 €** / an | **9** | **Anne-Françoise KOENIG** |
| **CAUSERIES** | Rencontres mensuelles Emprunt libre de livres.  | 9 jeudis / an10h -12h | Fantin-Latour | **15 €** / an | **6** | **Isabelle FREMIOT** |
| **Re-découvrir les PHILOSOPHES** | … pour mieux appréhender le monde d'aujourd'huiNouveau programme | 5 rencontres / an5 jeudisde 16h à 18h | Fantin-Latour | **50 € / an** | **6** | **Catherine DUMEZ** |
| **Lire et relire CLASSIQUES****et DECOUVERTES** | Rencontre avec des chefs-d’œuvre de la littérature | 6 jeudis / an16h à 18h | Fantin-Latour | **30 €** / an | **6** | **Odile TERLEZ et Aline ASSOULINE** |
| **VISITES****EXPO-MUSEES** | 8 visites: expositions, musées, visite de quartier, avec une conférencière diplômée | Mardi après-midi | Paris | **90 €** / an+ entrée du musée ou de l’exposition | **20** | **Marie-Christine CHEVALLIER** |
| Jeudi matin | **15** | **Dominique GAUTHIER** |
| **Visites de MAISONS d'ECRIVAINS** | 4 ou 5 visites par anavec un conférencier de la maison ou audio-guide. Rendez-vous sur place. | Samedi | Paris/Ile de France | **15 €** par visite | **-** | **Marie-Françoise** **de VERGIE** |
| **BALADES****PARISIENNES** | Circuits pédestresà la découverte de Paris avec un guide | Vendredi matin1 fois par mois | Paris | **12 €**par sortie | **5** | **Evelyne DENISON** |
| Mardi matin 1 fois par trim. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sortir** | **SPECTACLES, Ballets, Concerts, Théâtre, Opéra,****Comédies musicales …** | Bonnes places au tarif collectivités Large choix de spectacles.Inscription obligatoire pour recevoir le programme | **Chantal BOUTON****Conseillère ballets** |
| **Monique LEGROUX** |