

Sauf indication contraire, il y a **28 cours** dans l'année, hors vacances scolaires et jours fériés.

Toutes les activités n'auront lieu qu'avec un nombre minimum de participants (voir colonne min.)

L'inscription à une activité est annuelle ; au dessus de 100€ il est possible de payer par chèque en 2 fois.

En cas d'annulation en cours d'année pour un motif sérieux (santé, déménagement, embauche,...), les cours non suivis pourront être remboursés seulement si un remplaçant est trouvé.

POUR LES ENFANTS

Nouveautés 2018-2019

AGE	TARIF	HORAIRE	LIEU	min.	RESPONSABLE	
EXPRESSION CORPORELLE THEATRE	4 à 7 ans	300€ / an	Mercredi 15h-16h30	Fantin-Latour	7	Alessandra SERRA
Ateliers ludiques en ESPAGNOL	7 à 10 ans	280 €/an	Mardi 15h30- 16h30	Quartier Trocadéro	6	Gloriana GUILLEN
SAMEDI AU MUSEE Visites avec conférencière ou ateliers	4 à 10 ans	40€ par trimestre (3 samedis)	Samedi	Paris	7	Programme trimestriel envoyé aux inscrits
ATELIERS EXCEPTIONNELS Théâtre,cuisine, couture, contes ...	à partir de 4 ans	Tarifs selon l'atelier	Pendant les vacances scolaires	FantinLatour	6	Programme envoyé aux inscrits

EXPRESSION CORPORELLE THEATRE	4 à 7 ans	300€ / an	Mercredi 15h-16h30	Fantin-Latour	7	Alessandra SERRA
Ateliers ludiques en ESPAGNOL	7 à 10 ans	280 €/an	Mardi 15h30- 16h30	Quartier Trocadéro	6	Gloriana GUILLEN
SAMEDI AU MUSEE Visites avec conférencière ou ateliers	4 à 10 ans	40€ par trimestre (3 samedis)	Samedi	Paris	7	Programme trimestriel envoyé aux inscrits
ATELIERS EXCEPTIONNELS Théâtre,cuisine, couture, contes ...	à partir de 4 ans	Tarifs selon l'atelier	Pendant les vacances scolaires	FantinLatour	6	Programme envoyé aux inscrits

POUR LES ADULTES

A l'écoute des familles

CAFE DES MAMANS	Echanges de bonnes idées entre mamans, animés par une maman psychologue	le matin 1 fois par mois	Quartier Trocadéro	5€ par réunion	Isabelle WESTPFAHL
BABY SITTING : DEMANDE Les enfants des adhérents sont gardés par les enfants des adhérents Indiquez vos demandes particulières			BABY SITTING : OFFRE Les enfants des adhérents (à partir de 16 ans) gardent les enfants des adhérents Indiquer nom, prénom et âge de chaque enfant		

quand où combien min avec qui

Apprendre et réaliser	CONVERSATION ANGLAISE	25 cours dans l'année Professeur anglophone (USA)	Lundi 14h à 15h30	Trocadéro	250 € par an	9	Janine BRIMBAL	
			Jeudi 14h à 15h30	Fantin-Latour		9		
COUTURE TRICOT	CROQUIS PARISIENS	pour se mettre « à l'ouvrage » avec les conseils d'une couturière experte	Jeudi 10h à 12h 18 fois / an		Fantin-Latour	30 € par an	4	Christiane MASSON
			Jeudi 14h-17h	1 fois/mois		150 €	5	
			18 fois / mois	2 fois /mois		270 €	5	
CUISINE	ENCADREMENT	Apprendre à dessiner rapide et vivant, croquer la vie au cours d'une balade	Stages sur 3 jours		Paris	60 € par stage	5	Claire de TORCY
			Jeudi 14h-17h	1 fois /mois		30 € / an + 10€ par repas	8	
			18 fois / mois	2 fois /mois		400 € / an	7	
PEINTURE DESSIN	ENCADREMENT	7 ateliers participatifs suivis d'un déjeuner	Vendredi 14h-17h		Fantin Latour	390 € / an	7	Stéphane de LA FOREST DIVONNE
			18 cours de 3h	1 fois /mois		30€ par stage	6	
			Stages de 3h	week-end ou vacances		450 € / an	9	
PEINTURE DESSIN	ENCADREMENT	30 cours d'art plastique Matériel fourni	Mercredi 9h -12h		Fantin- Latour	300 € / an	9	Marie Christine PICARD
			Mercredi 17h-19 h	1 fois /mois		450 € / an	9	

Sauf indication contraire, il y a 28 cours dans l'année, hors vacances scolaires et jours fériés.

Nouveautés 2018-2019

			quand	où	combien min	avec qui
Faire du sport, se dépasser	BRIDGE	Remise à niveau	Lundi 14h-16h	Fantin-Latour	8	Virginie IRUBETAGOYENA
		Débutants et re-débutants	Lundi 16h30-18h30		8	
		Approfondissement	Vendredi 9h30-11h45		8	
		Parties dirigées conviviales	Mardi 9h - 12 h	Fantin-Latour	150 € /an	Sylvie de ROQUEFEUIL
MARCHE AU BOIS	Marche conviviale	Lundi 9h30-11h30	Bois de Boulogne	25 €/ an	-	Ghislaine PLISSON
		Mercredi 10h-11h30			-	Catherine WITASSE
	Marche dynamique	Jeudi 9h30-11h30			-	Anne LEHOUX
MARCHE NORDIQUE	Coach Athlé Santé, diplômé FFA. Echauffement, marche, étirements	Mardi 9h30-11h	Bois de Boulogne	280 €/an	8	Philippe VALENTIN
		Jeudi 9h30-11h			8	
		Samedi 10h-11h30			8	
PILATES	La méthode Pilates : renforcement musculaire, posture, souplesse ...	Lundi 14h-15h	Stade Suchet	320 €/an	6	Isabelle de GOULAINNE
		Lundi 15h-16h			6	
		Mercredi 9h-10h			6	
TENNIS	Mise à disposition d'un court pour 2, 3 ou 4 joueurs.	Mardi 10h-11h	Montherlant	300 € / an à partager entre les joueurs	2	Secrétariat AGF16
YOGA	Ashtanga yoga. Professeur diplômé.	Lundi 9h-10h	Quartier Auteuil	370 € / an	6	Magda CARRERA
		Lundi 10h -11h			6	
		Mercredi 12h-13h	Stade Suchet		5	
GOLF	Tous niveaux + Séjours ou circuits	SaintCloud, Paris		Réduction aux adhérents AGF1	-	En partenariat avec CLUB PARIS GOLF

Sortir

Spectacles, Ballets, Concerts, Théâtre, Opéra, Comédies musicales ...	Bonnes places au tarif collectivités Large choix de spectacles. Inscription obligatoire pour recevoir le programme mensuel = 10 € par an par famille adhérente	Chantal BOUTON (tous les Ballets)
		Monique LEGROUX

Se cultiver, lire, visiter

BIBLIOTHEQUE TOURNANTE	9 lecteurs proposent et échangent 1 ou 2 livres récents	Echange 1 fois par mois	Quartier Trocadéro	10 € / an	9	Anne-Françoise KOENIG
CAUSERIES	Rencontres mensuelles Emprunt libre de livres.	Jeudi 10h -12 h	Fantin-Latour	10 € / an	6	Isabelle FREMIOT
Redécouvrir les PHILOSOPHES	... pour mieux appréhender le monde d'aujourd'hui	5 réunions de 2h Calendrier donné en septembre	Fantin-Latour	10 € / réunion	6	Catherine DUMEZ
RELIRE LES CLASSIQUES	Rencontre avec des chefs-d'œuvre de la littérature	4 réunions / an	Fantin-Latour	30 € / an	6	Aline ASSOULINE
VISITES EXPO-MUSEES	8 visites: expositions, musées, visite de quartier, avec une conférencière diplômée	Mardi après-midi	Paris	80 € / an + entrée du musée ou de l'exposition	20	Marie-Christine CHEVALLIER
		Jeudi matin			15	Dominique GAUTHIER
Visites de MAISONS d'ÉCRIVAINS	4 ou 5 visites par an avec un conférencier de la maison ou audio-guide. Rendez-vous sur place.	Samedi	Paris/ Ile de France	15 € par visite	-	Marie-Françoise de VERGIE
BALADES PARISIENNES	Circuits pédestres à la découverte de Paris avec un guide	Vendredi matin 1 fois par mois	Paris	12 € par sortie	5	Evelyne DENISON
ATELIERS EXCEPTIONNELS	Décor ou cuisine de fêtes, couture, cannage, bijoux ...	Demandez le programme	Fantin-Latour	Tarifs selon l'atelier	-	Secrétariat AGF 16