Sauf indication contraire, il y a 28 cours dans l’année, hors vacances scolaires et jours fériés.

Toutes les activités n’auront lieu qu’avec un nombre minimum de participants (voir colonne min.)

L’inscription à une activité est annuelle ; au-dessus de 100€ il est possible de payer par chèque en 2 fois. Sauf si indication contraire, les chèques d’activités seront déposés en banque immédiatement ’( 2èmes chèques en février)

En cas d’annulation en cours d’année pour un motif sérieux (santé, déménagement, embauche,….), les cours non suivis pourront être remboursés seulement si un remplaçant est trouvé.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **POUR LES ADULTES :** |  |  |
| **A l’écoute des familles** | **CAFE** **DES MAMANS** | Echanges de bonnes idéesentre mamans, animés parune maman psychologue | le matin1 fois par mois | Quartier Trocadéro | **5€**  par réunion | **Isabelle** **WESTPFAHL** |
| **BABY SITTING** : DEMANDELes enfants des adhérents sont gardés par  les enfants des adhérentsIndiquez vos demandes particulières | **BABY SITTING** : OFFRELes enfants des adhérents ( à partir de 16 ans)gardent les enfants des adhérentsIndiquer nom, prénom et âge de chaque enfant |
|  |  |  | quand | où | combien | min | avec qui |
| **Apprendre et réaliser** | **CONVERSATION ANGLAISE** | 25 cours dans l'annéeProfesseur anglophone (USA) | Lundi 14h à 15h30 | Trocadéro | **250 €** par an | **9** | **Janine** **BRIMBAL** |
| Jeudi 14h à 15h30 | Fantin-Latour | **9** |
| **COUTURE TRICOT** | pour se mettre « à l’ouvrage » avec les conseils d’une couturière experte | Jeudi 10h à 12h18 fois / an | Fantin-Latour | **30 €**par an | **4** | **Ch. MASSON****G. BLANCOU** |
| **CROQUIS** **PARISIENS** | Apprendre à dessiner rapide et vivant, croquer la vie au cours d’une balade  | Jeudi 14h-17h | 11 fois/mois | Paris | **150 €** | **5** | **Claire** **de TORCY** |
| 2 fois /mois | **270 €** |
| Stages sur 3 jours | **60 €** par stage | **5** |
| **CUISINE** | 7 ateliers participatifs  suivis d’un déjeuner(max. 8 inscrits) | vendredi de 10h30- 14h30 | 16ème nord | **30 €** / an+ 10€ par repas | **4** | **B. CONSTANT****I. COURTOIS** |
| **ENCADREMENT** | 28 cours de 2h | Mardi 14h-16h | Fantin- | **400 €** / an | **7** | **Stéphane de** **LA FOREST DIVONNE** |
| 18 cours de 3h | Vendredi 14h-17h | **390 €** / an | **7** |
| Stages de 3h  | week-end ou vacances | Latour | **30 €** par stage | **6** |
| **PEINTURE DESSIN** | 30 cours d’art plastiqueMatériel fourni | Mercredi 9h -12h | Fantin-Latour | **450 €** / an | **9** | **Marie Christine PICARD** |
| Mercredi 17h – 19h | **300 €** / an |
| **CHORALE** | Mise en voix suivie de chant choral (répertoire chanson française) | Lundi 18h30 à 20h | Fantin-Latour | **150 €** / an | **20** | **Isabelle SOMPARE** |
| **THEATRE** | Expression corporelle, travail sur des textesclassiques et contemporains et improvisations | Mercredi 19h45 à 21h15 | Fantin-Latour | **320 € /**an | **6** | **Alessandra SERRA** |
| **ŒNOLOGIE** | 3 dégustations / trimestre5 vins proposésInitiation aux cépages, ou thèmes choisis… | Jeudi 18h30 à 20h30 | Fantin-Latour | **90 €** / trim | **15** | **Brice MANCELET** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sortir** | **SPECTACLES, Ballets, Concerts, Théâtre, Opéra,****Comédies musicales …** | Bonnes places au tarif collectivités Large choix de spectacles.Inscription obligatoire pour recevoir le programme | **Chantal BOUTON**( tous les Ballets) |
| **Monique LEGROUX** |

Sauf indication contraire, **il y a 28 cours dans l’année**, hors vacances scolaires et jours fériés.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | quand | où | combien | min | avec qui |
| **Faire du sport, se dépenser, se dépasser** | **BRIDGE** | Perfectionnement | Lundi 14h-16h | Fantin-Latour | **380 €** / an | **8** | **Virginie IRUBETAGOYENA** |
| **8** |
| Approfondissement | Vendredi 9h30-11h45 | **8** |
| Parties dirigées conviviales | Mardi 9h - 12 h | Fantin-Latour | **150 €** /an | **8** | **Sylvie de ROQUEFEUIL** |
| **MARCHE****AU BOIS** | Marche conviviale | Lundi 9h30-11h30 | Bois de Boulogne | **25 €** / an | **-** | **Ghislaine PLISSON** |
| Mercredi 10h-11h30 | **-** | **Catherine WITASSE** |
| Marche dynamique | Jeudi 9h30-11h30 | **-** | **Anne LEHOUX** |
| **MARCHE NORDIQUE** | Coach Athlé Santé, diplômé FFA.Echauffement, marche, étirements | Mardi 9h30-11h | Bois de Boulogne | **280 €** /an | **8** | **Philippe VALENTIN** |
| **8** |
| Samedi 10h-11h30 | **8** |
| **PILATES** | 30 séances de Pilates :renforcement musculaire,posture, souplesse ... | Lundi 14h-15h | Stade Suchet | **330 €** /an | **6** | **Amanda VOLF DEBLANDER** |
| Lundi 15h-16h | **6** |
| Mercredi 9h-10h | **6** |
| **TENNIS** | Mise à disposition d’un courtpour 2, 3 ou 4 joueurs. | Mardi 10h-11h | Montherlant | **300 €** / anà partagerentre les joueurs | **2** | Secrétariat AGF16 |
| **YOGA** | Ashtanga yoga.Professeur diplômé. | Lundi 9h-10h  | Quartier Auteuil | **370 €** / an | **4** | **Magda** **CARRERA** |
| Lundi 10h -11h | **4** |
| Mercredi 12h-13h | Stade Suchet | **4** |
| **GOLF** | Tous niveaux+ Séjours ou circuits | Saint Cloud, Paris | Réduction aux adhérents AGF16 | - | En partenariat avecCLUB PARIS GOLF |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Se cultiver, lire, visiter** | **BIBLIOTHEQUE TOURNANTE** | 9 lecteurs proposent et échangent 1 ou 2 livres récents | Echange 1 fois par mois | Quartier Trocadéro | **10 €** / an | **9** | **Anne-Françoise KOENIG** |
| **CAUSERIES** | Rencontres mensuelles Emprunt libre de livres.  | Jeudi 10h -12 h | Fantin-Latour | **10 €** / an | **6** | **Isabelle FREMIOT** |
| **Re-découvrir les PHILOSOPHES** | … pour mieux appréhender le monde d'aujourd'huiNouveau programme | 5 réunions de 2hCalendrier donné en septembre | Fantin-Latour | **40 € / an** | **6** | **Catherine DUMEZ** |
| **Lire et relire CLASSIQUES****et DECOUVERTES** | Rencontre avec des chefs-d’œuvre de la littérature | 4 réunions / an | Fantin-Latour | **30 €** / an | **6** | **Odile TERLEZ et Aline ASSOULINE** |
| **VISITES****EXPO-MUSEES** | 8 visites: expositions, musées, visite de quartier, avec une conférencière diplômée | Mardi après-midi | Paris | **90 €** / an+ entrée du musée ou de l’exposition | **20** | **Marie-Christine CHEVALLIER** |
| Jeudi matin | **15** | **Dominique GAUTHIER** |
| **Visites de MAISONS d'ECRIVAINS** | 4 ou 5 visites par anavec un conférencier de la maison ou audio-guide. Rendez-vous sur place. | Samedi | Paris/Ile de France | **15 €** par visite | **-** | **Marie-Françoise** **de VERGIE** |
| **BALADES****PARISIENNES** | Circuits pédestresà la découverte de Paris avec un guide | Vendredi matin1 fois par mois | Paris | **12 €**par sortie | **5** | **Evelyne DENISON** |
| Mardi matin 1 fois par trim. |
| **ATELIERS****EXCEPTIONNELS** | Décor ou cuisine de fêtes, couture, cannage, bijoux ... | Demandez le programme | Fantin-Latour | Tarifs selon l’atelier | - | Secrétariat AGF 16 |