Sauf indication contraire, il y a 28 cours dans l’année, hors vacances scolaires et jours fériés.

Toutes les activités n’auront lieu qu’avec un nombre minimum de participants (voir colonne min.)

L’inscription à une activité est annuelle ; au-dessus de 100€ il est possible de payer par chèque en 2 fois. Sauf si indication contraire, les chèques d’activités seront déposés en banque immédiatement ’( 2èmes chèques en février)

En cas d’annulation en cours d’année pour un motif sérieux (santé, déménagement, embauche,….), les cours non suivis pourront être remboursés seulement si un remplaçant est trouvé.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | **POUR LES ADULTES :** | | | | | | | | | |  | |  | |
| **A l’écoute des familles** | | **CAFE**  **DES MAMANS** | Echanges de bonnes idées  entre mamans, animés par  une maman psychologue | | le matin  1 fois par mois | | | Quartier  Trocadéro | | | | | **5€**  par réunion | | **Isabelle**  **WESTPFAHL** | |
| **BABY SITTING** : DEMANDE  Les enfants des adhérents sont gardés par  les enfants des adhérents  Indiquez vos demandes particulières | | | | **BABY SITTING** : OFFRE  Les enfants des adhérents ( à partir de 16 ans)  gardent les enfants des adhérents  Indiquer nom, prénom et âge de chaque enfant | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | quand | | | | | | où | combien | | | min | | avec qui |
| **Apprendre et réaliser** | **CONVERSATION ANGLAISE** | | 25 cours dans l'année  Professeur anglophone (USA) | Lundi 14h à 15h30 | | | | | | Trocadéro | | **250 €**  par an | | **9** | | **Janine**  **BRIMBAL** |
| Jeudi 14h à 15h30 | | | | | | Fantin-Latour | | **9** | |
| **COUTURE TRICOT** | | pour se mettre « à l’ouvrage » avec les conseils d’une couturière experte | Jeudi 10h à 12h  18 fois / an | | | | | | Fantin-Latour | | **30 €**  par an | | **4** | | **Ch. MASSON**  **G. BLANCOU** |
| **CROQUIS**  **PARISIENS** | | Apprendre à dessiner rapide et vivant, croquer la vie au cours d’une balade | Jeudi  14h-17h | | | 11 fois/mois | | | Paris | | **150 €** | | **5** | | **Claire**  **de TORCY** |
| 2 fois /mois | | | **270 €** | |
| Stages sur 3 jours | | | | | | **60 €** par stage | | **5** | |
| **CUISINE** | | 7 ateliers participatifs  suivis d’un déjeuner  (max. 8 inscrits) | vendredi  de 10h30- 14h30 | | | | | | 16ème nord | | **30 €** / an  + 10€ par repas | | **4** | | **B. CONSTANT**  **I. COURTOIS** |
| **ENCADREMENT** | | 28 cours de 2h | Mardi 14h-16h | | | | | Fantin- | | | **400 €** / an | | **7** | | **Stéphane de**  **LA FOREST DIVONNE** |
| 18 cours de 3h | Vendredi 14h-17h | | | | | **390 €** / an | | **7** | |
| Stages de 3h | week-end ou vacances | | | | | | Latour | | **30 €** par stage | | **6** | |
| **PEINTURE DESSIN** | | 30 cours d’art plastique  Matériel fourni | Mercredi 9h -12h | | | | | | Fantin-Latour | | **450 €** / an | | **9** | | **Marie Christine PICARD** |
| Mercredi 17h – 19h | | | | | | **300 €** / an | |
| **CHORALE** | | Mise en voix suivie de chant choral (répertoire chanson française) | Lundi 18h30 à 20h | | | | | | Fantin-Latour | | **150 €** / an | | **20** | | **Isabelle SOMPARE** |
| **THEATRE** | | Expression corporelle, travail sur des textes  classiques et contemporains et improvisations | Mercredi  19h45 à 21h15 | | | | | | Fantin-Latour | | **320 € /**an | | **6** | | **Alessandra SERRA** |
| **ŒNOLOGIE** | | 3 dégustations / trimestre  5 vins proposés  Initiation aux cépages, ou thèmes choisis… | Jeudi 18h30 à 20h30 | | | | | | Fantin-Latour | | **90 €** / trim | | **15** | | **Brice MANCELET** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sortir** | **SPECTACLES, Ballets, Concerts, Théâtre, Opéra,**  **Comédies musicales …** | Bonnes places au tarif collectivités  Large choix de spectacles.  Inscription obligatoire pour recevoir le programme | **Chantal BOUTON**  ( tous les Ballets) |
| **Monique LEGROUX** |

Sauf indication contraire, **il y a 28 cours dans l’année**, hors vacances scolaires et jours fériés.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | quand | où | combien | min | avec qui |
| **Faire du sport, se dépenser, se dépasser** | **BRIDGE** | Perfectionnement | Lundi 14h-16h | Fantin-Latour | **380 €** / an | **8** | **Virginie IRUBETAGOYENA** |
| **8** |
| Approfondissement | Vendredi 9h30-11h45 | **8** |
| Parties dirigées conviviales | Mardi 9h - 12 h | Fantin-Latour | **150 €** /an | **8** | **Sylvie de ROQUEFEUIL** |
| **MARCHE**  **AU BOIS** | Marche conviviale | Lundi 9h30-11h30 | Bois de Boulogne | **25 €** / an | **-** | **Ghislaine PLISSON** |
| Mercredi 10h-11h30 | **-** | **Catherine WITASSE** |
| Marche dynamique | Jeudi 9h30-11h30 | **-** | **Anne LEHOUX** |
| **MARCHE NORDIQUE** | Coach Athlé Santé,  diplômé FFA.  Echauffement, marche, étirements | Mardi 9h30-11h | Bois de Boulogne | **280 €** /an | **8** | **Philippe VALENTIN** |
| **8** |
| Samedi 10h-11h30 | **8** |
| **PILATES** | 30 séances de Pilates :  renforcement musculaire,  posture, souplesse ... | Lundi 14h-15h | Stade Suchet | **330 €** /an | **6** | **Amanda VOLF DEBLANDER** |
| Lundi 15h-16h | **6** |
| Mercredi 9h-10h | **6** |
| **TENNIS** | Mise à disposition d’un court  pour 2, 3 ou 4 joueurs. | Mardi 10h-11h | Montherlant | **300 €** / an  à partager  entre les joueurs | **2** | Secrétariat AGF16 |
| **YOGA** | Ashtanga yoga.  Professeur diplômé. | Lundi 9h-10h | Quartier Auteuil | **370 €** / an | **4** | **Magda**  **CARRERA** |
| Lundi 10h -11h | **4** |
| Mercredi 12h-13h | Stade Suchet | **4** |
| **GOLF** | Tous niveaux  + Séjours ou circuits | Saint Cloud, Paris | | Réduction aux  adhérents AGF16 | - | En partenariat avec  CLUB PARIS GOLF |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Se cultiver, lire, visiter** | **BIBLIOTHEQUE TOURNANTE** | 9 lecteurs proposent et échangent 1 ou 2 livres récents | Echange  1 fois par mois | Quartier Trocadéro | **10 €** / an | **9** | **Anne-Françoise KOENIG** |
| **CAUSERIES** | Rencontres mensuelles Emprunt libre de livres. | Jeudi 10h -12 h | Fantin-Latour | **10 €** / an | **6** | **Isabelle FREMIOT** |
| **Re-découvrir les PHILOSOPHES** | … pour mieux appréhender le monde d'aujourd'hui  Nouveau programme | 5 réunions de 2h  Calendrier donné en septembre | Fantin-Latour | **40 € / an** | **6** | **Catherine DUMEZ** |
| **Lire et relire CLASSIQUES**  **et DECOUVERTES** | Rencontre avec des chefs-d’œuvre de la littérature | 4 réunions / an | Fantin-Latour | **30 €** / an | **6** | **Odile TERLEZ et Aline ASSOULINE** |
| **VISITES**  **EXPO-MUSEES** | 8 visites: expositions, musées, visite de quartier, avec une conférencière diplômée | Mardi après-midi | Paris | **90 €** / an  + entrée du musée ou de l’exposition | **20** | **Marie-Christine CHEVALLIER** |
| Jeudi matin | **15** | **Dominique GAUTHIER** |
| **Visites de MAISONS d'ECRIVAINS** | 4 ou 5 visites par an  avec un conférencier de la maison ou audio-guide.  Rendez-vous sur place. | Samedi | Paris/  Ile de France | **15 €** par visite | **-** | **Marie-Françoise**  **de VERGIE** |
| **BALADES**  **PARISIENNES** | Circuits pédestres  à la découverte de Paris avec un guide | Vendredi matin  1 fois par mois | Paris | **12 €**  par sortie | **5** | **Evelyne DENISON** |
| Mardi matin  1 fois par trim. |
| **ATELIERS**  **EXCEPTIONNELS** | Décor ou cuisine de fêtes, couture, cannage, bijoux ... | Demandez le programme | Fantin-Latour | Tarifs selon l’atelier | - | Secrétariat  AGF 16 |